

WANDELCOACHING

Nieuwsbrief 01, augustus 2012

Met veel plezier mail ik je mijn eerste nieuwsbrief die geheel in het teken staat van wandelcoaching.

Je ontvangt mijn nieuwsbrief omdat je in mijn adresbestand staat of ooit in het verleden van mijn diensten gebruik hebt gemaakt. Ontvang je hem liever niet? Onderaan de nieuwsbrief kun je dit aangeven!

De zomervakantie is voorbij, een nieuw seizoen van werken, bezinnen, ontwikkelen en leren ligt weer voor ons.

Ik was op Terschelling en genoot van de prachtige brede stranden, de duinen en het polderlandschap. Ik wandelde er samen met Rob en ook heel regelmatig alleen. In stilte.... Zelfs in het hoogseizoen blijkt het mogelijk om het gevoel te krijgen dat je alleen op het eiland bent.

Ik ben er uitgewaaid en heb energie opgedaan voor het komende najaar.

En plannen gemaakt voor inspirerende energiegevend wandeltrajecten op Terschelling, voor groeps- en stiltewandelingen in de Broekpolder en voor speciale wandelprogramma's voor teams.

Op mijn [vernieuwde website](#) vind je alle informatie over de verschillende wandelprogramma's. Ook kun je in de [agenda](#) zien welke activiteiten er plaats vinden.

Terschelling



Zaterdag 8 september Nationale Wandelcoachdag

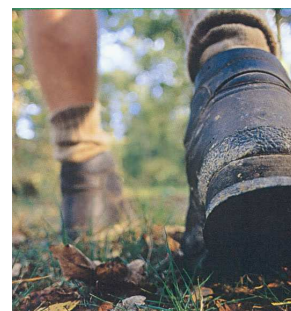
In het kader van de eerst nationale wandelcoachdag heb ik op die dag **twee gratis coachwandelingen voor de snelle beslissers.**

Heb je belangstelling of ken je iemand die je wilt laten kennismaken met wandelcoaching? Ga naar de agenda op mijn website en meld je aan met het [contactformulier](#).

Wandelend stilstaan bij wat je beweegt

Zo heet het wandeltraject dat ik in de afgelopen maanden ontwikkelde. Een programma gericht op persoonlijke ontwikkeling en effectiviteit, zingeving en leiderschap. Zes wandelingen van anderhalf uur aangevuld met huiswerkopdrachten.

Wil je in het najaar ook weer "het stuur in handen hebben" en regie nemen in je leven en werk? Dan is het programma [wandelend stilstaan bij wat je beweegt](#) écht wat voor je!



Ontdek je talent en wie je bent

Sinds ruim een jaar werk ik samen met Hilde Backus van Het Coachbureau in Utrecht. Hilde ontwikkelde het loopbaantraject [Ontdek je talent en wie je bent](#) en schreef het boek "Op weg naar plezier in je werk".

[Lees het verhaal over Feike](#) die ik coachte en klik eens door naar de site van Het Coachbureau om wat meer te lezen over dit beproefde wandelprogramma.

Het lopende team

Hét alternatief voor een vorm van teamcoaching tussen vier muren!

[Een op maat gemaakt teamwandel programma](#) in de Broekpolder. Een hele of halve dag, met behulp van diverse opdrachten en werkvormen in de natuur. Op maat gemaakt en afgestemd op de wensen van het team.



Broekpolder

Nieuw

Stilte wandelingen op de zondagochtend

Van 10.00 – 11.30 in de Broekpolder.

[Zondag 23 september](#)

Zondag 28 oktober (Dag van de Stilte)

Zondag 25 november

Groeps wandelingen in de Broekpolder

[Kwaliteitswandeling](#)

Vrijdag 14 september 14.00 – 16.00 uur

[Wandelen met de schaapskudde](#)

Vrijdag 5 oktober 10.00 – 12.00 uur

Brainwalking

Zaterdag 10 november 10.00 – 12.00 uur

Er zijn geen kosten aan deze wandelingen verbonden. Je kunt jezelf van tevoren aanmelden met behulp van het [contactformulier](#)

Tineke Franssen
Hogelaan 21
3134 VJ Vlaardingen
T: 06 49130803
E: info@tinekefranssen.nl
www.tinekefranssen.nl

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je in mijn adresbestand staat of ooit van mijn diensten gebruik hebt gemaakt.

Als je je gegevens wilt wijzigen (naam of emailadres) dan kun je dat **hier** doen.

Als je je wilt uitschrijven voor mijn nieuwsbrief dan doe je dat **hier**.

Ontvang je deze nieuwsbrief van vrienden of bekenden en wil je hem zelf voortaan ook ontvangen meld je dan **hier** aan.