

Nieuwsbrief 11, september 2014

Wandelcoachfestival in Bunnik en stiltewandeling in de Broekpolder



Op 3 oktober vindt het **Wandelcoachfestival** plaats in Bunnik.

Het Coachbureau bestaat 10 jaar én daar zijn ze dan... de resultaten van het 1^e wetenschappelijke onderzoek naar wandelcoaching!

Agnes van den Berg, Hoogleraar Natuurbeleving, onthult de resultaten. Ze vertelt o.a. over de betekenis van natuur en in beweging zijn op de effecten van een coachtraject.

Steeds meer onderzoeken laten zien dat wij baat hebben bij een groene omgeving en floreren van het buiten in beweging zijn.

En ik hoor het keer op keer van mijn wandelcoach cliënten: 'het heeft een duidelijke meerwaarde om buiten, wandelend in gesprek te zijn over de vragen die ik heb!'

Heb je belangstelling voor het onderzoek en het festival?
Lees er alles over op www.wandelcoachfestival.nl en meld je aan!



Jolanda (33) werkt als hypotheekadviseur in het bankwezen. Dat doet ze goed! Ze is een harde werker, accuraat en leergierig. Vanuit een detacheringsbureau rolt ze van de ene in de andere klus.

Het heeft zo zijn voordelen. Er is afwisseling en de verdiensten zijn goed. Ze maakt klanten blij met het oplossen van complexe problemen rondom hypotheeken.

Toch knaagt er iets.

Er is geen uitdaging en prikkel meer. Jolanda gaat met tegenzin naar haar werk en is blij als de dag weer voorbij is. 'Als ik eerlijk ben, houd ik het niet lang meer vol. Ik wil wat anders. Maar wat?'

Lees [hier](#) hoe het wandelcoachtraject 'Ontdek je talent en wie je bent' met Jolanda verloopt.



Ontdek je Talent

Vier wandelingen op weg naar plezier in je werk!

Ontdek je talent en wie je bent

Drie jaar geleden ben ik samen gaan werken met Hilde Backus van Het Coachbureau in Utrecht. Hilde ontwikkelde het loopbaantraject 'Ontdek je talent en wie je bent' en schreef het boek "Op weg naar plezier in je werk". Daarnaast verzorgt zij de opleiding 'Wandelcoach worden'.

www.coachbureau.nl



Stiltewandelingen in de Broekpolder

Het is herfst aan het worden.

De meest mooie vruchten en zaden worden zichtbaar.

De natuur bereidt zich voor op wat onherroepelijk komen gaat...

Loslaten van ballast, zodat er straks minder energie nodig is om de winter door te komen.

Zaadverspreiding, zodat er in de lente weer nieuw leven ontstaat

Hoe mooi en bijzonder is het om in stilte door de herfstige natuur te lopen.

Wie weet... inspireert het jou ook om los te laten wat er niet meer toe doet en ruimte te geven voor nieuwe ideeën, inzichten of plannen.

Data: (onder voorbehoud)

- zaterdag 20 september van 7.30 -9.00 uur
- zaterdag 18 oktober van 7.30 -9.00 uur
- zaterdag 15 november van 8.00- 9.30 uur



Er zijn geen kosten aan de stiltewandelingen verbonden.

Je kunt jezelf van tevoren aanmelden met behulp van het [contactformulier](#).

De wandelingen gaan alleen door bij voldoende deelnemers.

Aanmelding kan tot twee dagen voor de geplande wandeling

Tineke Franssen
Hogelaan 21
3134 VJ Vlaardingen
T: 06 49130803
E: info@tinekefranssen.nl
www.tinekefranssen.nl

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je in mijn adresbestand staat of ooit van mijn diensten gebruik hebt gemaakt.

Als je je gegevens wilt wijzigen (naam of emailadres) dan kun je dat [hier](#) doen.

Als je je wilt uitschrijven voor mijn nieuwsbrief dan doe je dat [hier](#).

Ontvang je deze nieuwsbrief van vrienden of bekenden en wil je hem zelf voortaan ook ontvangen meld je dan [hier](#) aan.