



Nieuwsbrief 13, december 2014

## Veel mooie natuur- en wandelmomenten in 2015!



Wat was de natuur weer overweldigend mooi het afgelopen jaar!

Met vele coachees en met verschillende teams en groepen heb ik in de natuur gewandeld en gewerkt.

Er waren mooie verhalen, inzichten en ontdekkingen en schitterende momenten in stilte.

Wandelend in de natuur coachen. Het werkt!

Er zijn heel veel stappen gezet.

Onder andere door Maud, lees [haar verhaal](#) en de stappen die zij kon zetten met behulp van de inzichten uit haar wandelcoachtraject.

Samen met Siety Meijer van [Sandworks](#) had ik een teamcoachingsbijeenkomst, waarbij gewerkt werd met zandsculpturen.

Lijkt het je iets voor jouw team?

Neem vrijblijvend contact met ons op!



Wil je 2015 ook stappen zetten en kiezen voor een andere strategie op je werk of een totaal andere richting inslaan?

Start met een inspirerend wandelcoachtraject!

Je kunt vrijblijvend contact met me opnemen.



**Maud werkt ruim 8 jaar als beleidsmedewerker bij een gemeente.** Het werk geeft haar totaál geen energie meer. Ze wil iets betekenen maar ze vindt het zinloos wat ze doet. ‘Wat wordt er eigenlijk gedaan met haar beleidsstukken? En al die nutteloze vergaderingen.’ Ze houdt het haast niet meer vol.

‘Mijn zoontje van 3 maanden, hij is echt lief, maar als hij nou eens een nacht zou dóórslapen, dan zou ik...’. Tranen rollen.

Maud is op. Ze is doodmoe. Ze wil iets anders maar wat? En dat maakt haar onzeker, labiel en verdrietig. Ze is ten einde raad. Ze wil wat anders. Maar wat?

Lees [hier](#) hoe het wandelcoachtraject ‘Ontdek je talent en wie je bent’ met Maud verloopt.



**Vier wandelingen op weg naar plezier in je werk! Ontdek je talent en wie je bent.**  
Vier jaar geleden ben ik samen gaan werken met Hilde Backus van Het Coachbureau in Utrecht. Hilde ontwikkelde het loopbaantraject ‘Ontdek je talent en wie je bent’ en schreef het boek “Op weg naar plezier in je werk”. Daarnaast verzorgt zij de opleiding ‘Wandelcoach worden’.  
[www.coachbureau.nl](http://www.coachbureau.nl)



# Stiltewandelingen in de Broekpolder

*Data: (onder voorbehoud)*

- zondag 18 januari van 8.00 - 9.30 uur
- zondag 15 februari van 7.30 - 9.00 uur
- zondag 15 maart van 7.00 - 8.30 uur



Er zijn geen kosten aan de stiltewandelingen verbonden.  
Je kunt jezelf van tevoren aanmelden met behulp van het [contactformulier](#).  
De wandelingen gaan alleen door bij voldoende deelnemers.  
Aanmelding kan tot twee dagen voor de geplande wandeling.

Tineke Franssen  
Hogelaan 21  
3134 VJ Vlaardingen  
T: 06 49130803  
E: [info@tinekefranssen.nl](mailto:info@tinekefranssen.nl)  
[www.tinekefranssen.nl](http://www.tinekefranssen.nl)

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je in mijn adresbestand staat of ooit van mijn diensten gebruik hebt gemaakt.

Als je je gegevens wilt wijzigen (naam of emailadres) dan kun je dat [hier](#) doen.

Als je je wilt uitschrijven voor mijn nieuwsbrief dan doe je dat [hier](#).

Ontvang je deze nieuwsbrief van vrienden of bekenden en wil je hem zelf voortaan ook ontvangen meld je dan [hier](#) aan.