



Nieuwsbrief 15, juni 2015

Even een pas op de plaats maken!



Voorjaarsmoeheid of lentekriebels?
Vele ballen die in de lucht gehouden moeten worden?
Iets nieuws beginnen en er volop voor gaan?
Alles altijd allemaal goed willen doen?
Moe?
Uitgeput?

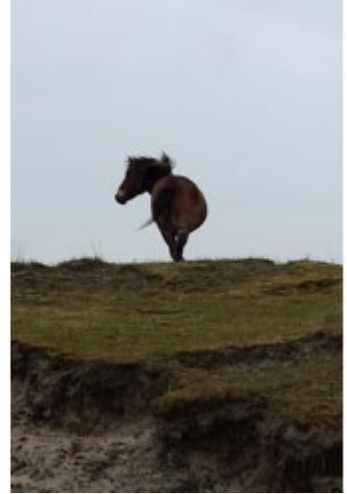
Soms is het goed om even pas op de plaats te maken.
Even uit te rusten en afstand te nemen.
Gek genoeg kan dat ook door te gaan lopen, door de natuur in te gaan....
Door wandelend stil te staan bij wat je beweegt.

Wat doet het verse groen, het jonge leven, de geur van kruidig fluitenkruid met jou?
Brenghet het je nieuwe inzichten en ideeën?

Een wandeling alleen of samen,
In stilte of in gesprek,
In de regen of in de zon,
Lopen loutert en brengt je inzichten.
Dus .. maak eens pas op de plaats en onderzoek eens wat jou beweegt en kijk of die pas
op de plaats je helpt om bijvoorbeeld andere keuzes te maken.

Wil je een keer met een stiltewandeling mee? Op 7 juni en 12 juli kan dat met mij.
Wil je eens kennismaken met mij?

Mail me vrijblijvend: info@tinekefranssen.nl.



Talent: als je het niet ziet, heb je het toch!

Het zit Floor heel hoog. Er moet wat gebeuren. Ze voelt zich totaal niet meer op haar plek als ondersteuner Teamleider Financieel advies bij de Rabobank. De opleiding Management, Psychologie en Coaching die ze volgt vindt ze erg leuk en ze ontwikkelt zich. Ze solliciteert maar na twee afwijzingen op interne sollicitaties voor een leidinggevende functie is ze flink onzeker geworden.

Floor zit goed vast. Hoe moet ze verder? Buiten de Rabobank? Maar voordat ze haar blik naar buiten richt wil ze een aantal dingen in kaart brengen om met lef en zelfvertrouwen op zoek te gaan naar haar nieuwe functie. We gaan vlot aan de slag. Dat is fijn én nodig

Lees [hier](#) hoe het wandelcoachtraject 'Ontdek je talent en wie je bent' met Floor verloopt.



Ontdek je Talent

Vier wandelingen op weg naar plezier in je werk! Ontdek je talent en wie je bent. Vier jaar geleden ben ik samen gaan werken met Hilde Backus van Het Coachbureau in Utrecht. Hilde ontwikkelde het loopbaantraject 'Ontdek je talent en wie je bent' en schreef het boek "Op weg naar plezier in je werk". Daarnaast verzorgt zij de opleiding 'Wandelcoach worden'.
www.coachbureau.nl



Stiltewandelingen in de Broekpolder

Data:

(onder voorbehoud)

- Zondag 7 juni van 7.00 - 8.30 uur
- Zondag 12 juli van 7.00 - 8.30 uur



Er zijn geen kosten aan de stiltewandelingen verbonden.
Je kunt jezelf van tevoren aanmelden met behulp van het [contactformulier](#).
De wandelingen gaan alleen door bij voldoende deelnemers.
Aanmelding kan tot twee dagen voor de geplande wandeling.

Tineke Franssen
Hogelaan 21
3134 VJ Vlaardingen
T: 06 49130803
E: info@tinekefranssen.nl
www.tinekefranssen.nl

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je in mijn adresbestand staat of ooit van mijn diensten gebruik hebt gemaakt.

Als je je gegevens wilt wijzigen (naam of emailadres) dan kun je dat [hier](#) doen.

Als je je wilt uitschrijven voor mijn nieuwsbrief dan doe je dat [hier](#).

Ontvang je deze nieuwsbrief van vrienden of bekenden en wil je hem zelf voortaan ook ontvangen meld je dan [hier](#) aan.