

Nieuwsbrief 16, juli 2015

Stilte in de zomer Stiltewandelingen vanaf september



Het zindert in de polder
Niet iedere dag, maar toch
De natuur is droog, de Schotse Hooglanders zoeken verkoeling in het laagstaande water
waar zwanen, lepelaars, meerkoeten en allerlei eenden hen gezelschap houden

De stilte in de natuur brengt rust bij de mensen waarmee ik wandel
De beelden ontroeren en brengen wensen naar boven

We staan stil en zijn stil
Om te laten zijn wat er is
Om te zijn met wat er is

Wil je ervaren hoe een wandelcoachtraject jou rust én beweging kan brengen?
Mail me: info@tinekefranssen.nl.

Wil je een keer met een stiltewandeling mee?
Kijk verderop in de nieuwsbrief naar de data vanaf september en zet ze in je agenda.
Je bent van harte welkom!

De stilte
Is altijd
Nieuw
Verrassend mooi,
Betoverend.
Voorzichtig
Loop ik
Rond
Bang de
Stilte te
Verbreken

Bron: De grote stilte. Miek Pot



Moerasandijvie



Bijenorchis



Gele lis

Stiltewandelingen in de Broekpolder

Data:

(onder voorbehoud)

- Zondag 20 september | van 7.00 - 8.30 uur
- Zaterdag 24 oktober | van 7.30 - 9.00 uur
- Zondag 15 november | van 8.00 - 9.30 uur
- Zondag 13 december | van 8.00 - 9.30 uur



Er zijn geen kosten aan de stiltewandelingen verbonden.
Je kunt jezelf van tevoren aanmelden met behulp van het [contactformulier](#).

De wandelingen gaan alleen door bij voldoende deelnemers.
Aanmelding kan tot twee dagen voor de geplande wandeling.

Tineke Franssen
Hogelaan 21
3134 VJ Vlaardingen
T: 06 49130803
E: info@tinekefranssen.nl
www.tinekefranssen.nl

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je in mijn adresbestand staat of ooit van mijn diensten gebruik hebt gemaakt.

Als je je gegevens wilt wijzigen (naam of emailadres) dan kun je dat [hier](#) doen.

Als je je wilt uitschrijven voor mijn nieuwsbrief dan doe je dat [hier](#).

Ontvang je deze nieuwsbrief van vrienden of bekenden en wil je hem zelf voortaan ook ontvangen meld je dan [hier](#) aan.