



Nieuwsbrief 20, juni 2016

Zijn zoals je bent, precies goed!



In de natuur is alles goed zoals het is
En mag je zijn zoals je bent
Of je nou paardenbloem bent of orchidee
Een margriet of lelietje van dalen

Alles klopt en kent zijn plaats
Zodat er voor iedereen ook ruimte is
De paardenbloem is alweer zijn zaad aan het verspreiden
Terwijl de margriet nu de show steelt met haar bloei

Floreren gaat alleen op een plek die past
Drassig, of juist niet
In de zon of juist in de schaduw
Solitair of juist deel uitmakend van een groter geheel

Het zijn net mensen..
Ieder zijn eigen talent en de juiste omgeving nodig om te floreren

Ben jij je bewust van je unieke talenten en van de omstandigheden waardoor jij tot volle bloei kunt komen?

Wil je onderzoeken wat jouw talenten en juiste werkomstandigheden zijn, mail naar info@tinekefranssen.nl.

Femke de Coninck volgde het wandelcoachprogramma 'Ontdek je talent en wie je bent'. We wandelden op Landgoed Amelisweerd in Bunnik. Femke gaf een onverwachte draai aan haar carrière. Ze vertelt haar eigen verhaal.



Femke in haar wandelgebied

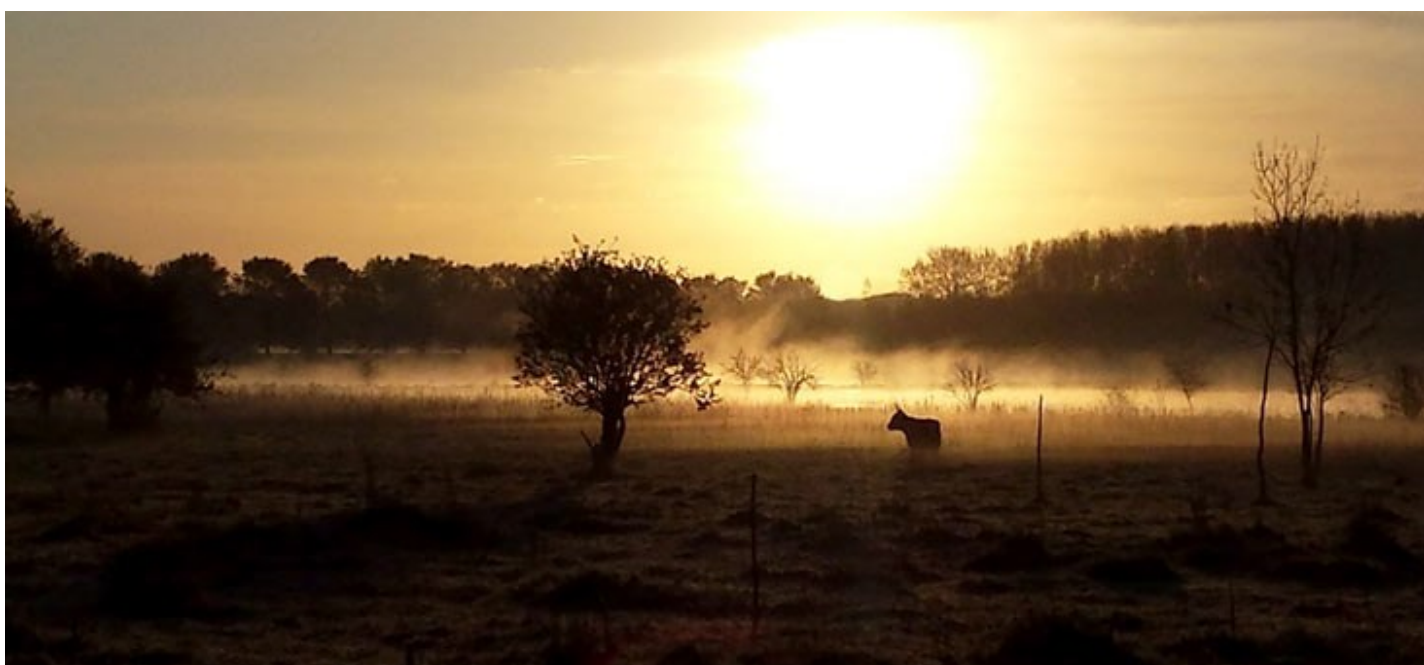
Femke: Ik modderde al een tijdje in mijn werk. En nu was ik er klaar mee. Ik had verschillende Marketingfuncties bij diverse bedrijven, maar na een tijdje begon er altijd iets te knagen. Ik was vaak moe en in tijden van hoge werkdruk niet zo aardig tegen collega's. Iets wat ik helemaal niet wilde zijn. Vaak dacht ik bij mezelf: "Is dit het nou? Moet ik hier genoeg mee nemen? Zou er eigenlijk werk bestaan waar ik blij van word?" Ik begon er steeds meer aan te twijfelen.

Lees [hier](#) hoe het wandelcoachtraject met Femke verliep



Vier wandelingen op weg naar plezier in je werk! Ontdek je talent en wie je bent. Vijf jaar geleden ben ik samen gaan werken met Hilde Backus van Het Coachbureau in Utrecht. Hilde ontwikkelde het loopbaantraject 'Ontdek je talent en wie je bent' en schreef het boek "Op weg naar plezier in je werk". Daarnaast verzorgt zij de opleiding 'Wandelcoach worden'.

www.coachbureau.nl



Stiltewandelingen in de Broekpolder

Met een kleine groep lopen we stil en mindfull door de polder. De natuur is aan het ontwaken, de zon komt op, voetstappen zijn hoorbaar net zoals de vogels die fluiten. In de verte zijn loeiende Schotse Hooglanders hoorbaar. De wind is voelbaar op huid en door je haar. De aandacht is naar binnen gericht, het enige dat 'moet' is lopen.

Data: (onder voorbehoud)

- Zondag 12 juni van 7.00 - 8.30 uur
- Zondag 18 september van 7.00 - 8.30 uur
- Zondag 16 oktober van 7.00 - 8.30 uur
- Zondag 20 november van 7.30 - 9.00 uur

Er zijn geen kosten aan de stiltewandelingen verbonden.

Je kunt jezelf van tevoren aanmelden met behulp van het [contactformulier](#).

De wandelingen gaan alleen door bij voldoende deelnemers.

Aanmelding kan tot twee dagen voor de geplande wandeling.

Tineke Franssen
Hogelaan 21
3134 VJ Vlaardingen
T: 06 49130803
E: info@tinekefranssen.nl
www.tinekefranssen.nl

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je in mijn adresbestand staat of ooit van mijn diensten gebruik hebt gemaakt.

Als je je gegevens wilt wijzigen (naam of emailadres) dan kun je dat [hier](#) doen.

Als je je wilt uitschrijven voor mijn nieuwsbrief dan doe je dat [hier](#).

Ontvang je deze nieuwsbrief van vrienden of bekenden en wil je hem zelf voortaan ook ontvangen meld je dan [hier](#) aan.