

WANDELCOACHING

Nieuwsbrief 03, november 2012

Nog steeds Herfst



In de Broekpolder!

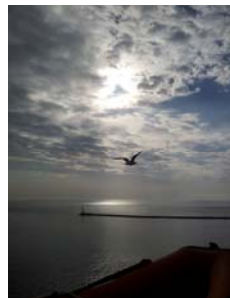
Ook in november was het prachtig en inspirerend wandelweer!
Regelmatig heb ik me samen met een coachee verbaasd over het heerlijke weer en de veranderingen die na een paar weken zichtbaar zijn in de natuur.
Er is voortdurend sprake van groei, ontwikkeling, verandering en verstillen.
Thema's die ook in de coachtrajecten aan de orde kunnen komen!

Groei en ontwikkeling lees je ook in het [verhaal van Fay](#), die weer energiek en zelfverzekerd aan het werk is. Met een vaste aanstelling op zak, zo liet ze me heel recentelijk weten.

Uitwaaien en opladen op Terschelling 9-12 april 2013

*Met het vertrek van de boot uit Harlingen, laat je direct de dagelijkse
beslommeringen van het vasteland achter je.
Het eiland, de natuur..
De wind blaast je hoofd leeg.
Op de top van een duin krijg je nieuwe vergezichten.
De zee, het geluid van de golven, de voeten op het strand, je kunt even naar
binnen keren en je bezinnen.*

*Wandelingen op strand, door duin en bos.
Samen, in tweetallen of alleen en veelal in stilte.
Tijdens de wandelingen staan we stil bij wat ons beweegt.
Waar ben je, terugkijkend, tevreden mee, en waar wil je op af koersen.
Open staan voor wat er is, open staan voor het nieuwe dat zich aandient.*



*Dit wandelprogramma kun je zien als een retraite.
Mogelijk als aanvulling op je coachtraject, als start van een traject of op zichzelf staand.*

Gun jezelf een aantal dagen om uit te waaien en het hoofd leeg te maken zodat je met nieuwe energie weer naar de wal en het 'gewone' leven terug kunt keren.

Kijk voor meer informatie: [Uitwaaien en opladen op Terschelling](#)

Maak gebruik van de vroeg boek korting en geef je op voor 31-12-2012

Schotse Hooglanders in de Broekpolder



30 november is het zover! Dan komen er 12 Schotse Hooglanders in een deel van de polder waar ik ook wandel met coachees en groepen.

De runderen gaan zich tegoed doen aan de berenklauw en helpen zo mee aan de bestrijding ervan.

Het zal even wennen zijn om die grote runderen op een wandeling tegen te komen.

Als vrijwilliger ga ik helpen met het schouwen van de dieren.

Op 2 december zijn er rondwandelingen. Wil je er meer over weten kijk op de site www.federatiebroekpolder.nl



Vier wandelingen op weg naar plezier in je werk!

Sinds ruim een jaar werk ik samen met Hilde Backus van Het Coach Bureau in Utrecht. Hilde ontwikkelde het loopbaantraject [Ontdek je talent en wie je bent](#) en schreef het boek "Op weg naar plezier in je werk".



Stiltewandelingen op de zondagochtend

Van 10.00 – 12.00 in de Broekpolder.

Zondag 25 november
Zondag 16 december

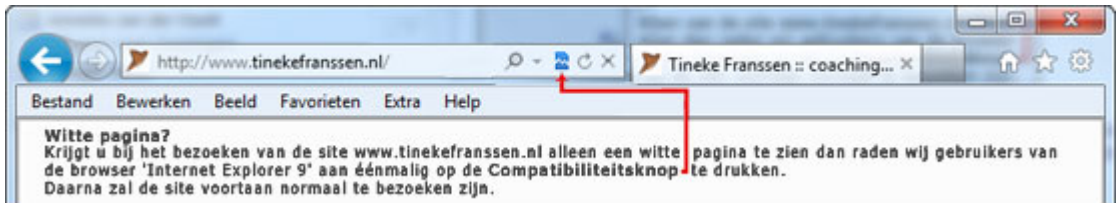
Groepswandelingen in de Broekpolder

Winterse wandeling
Vrijdag 7 december 14.00 – 16.00 uur

Er zijn geen kosten aan deze wandelingen verbonden. Je kunt jezelf van tevoren aanmelden met behulp van het [contactformulier](#)

Na mijn eerste nieuwsbrief kreeg ik van ‘Internet Explorer 9’ gebruikers te horen dat mijn website niet altijd bereikbaar was.

Door éénmalig op de compatibiliteitsknop te drukken, is dit probleem op te lossen.



Tineke Franssen
Hogelaan 21
3134 VJ Vlaardingse
T: 06 49130803
E: info@tinekefranssen.nl
www.tinekefranssen.nl

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je in mijn adresbestand staat of ooit van mijn diensten gebruik hebt gemaakt.

Als je je gegevens wilt wijzigen (naam of emailadres) dan kun je dat **hier** doen.

Als je je wilt uitschrijven voor mijn nieuwsbrief dan doe je dat **hier**.

Ontvang je deze nieuwsbrief van vrienden of bekenden en wil je hem zelf voortaan ook ontvangen meld je dan **hier** aan.