

Wandelend stilstaan bij wat je beweegt

Nieuwsbrief 05, april 2013

Eindelijk LENTE



Kalfje van Schotse Hooglander



De natuur staat op springen...

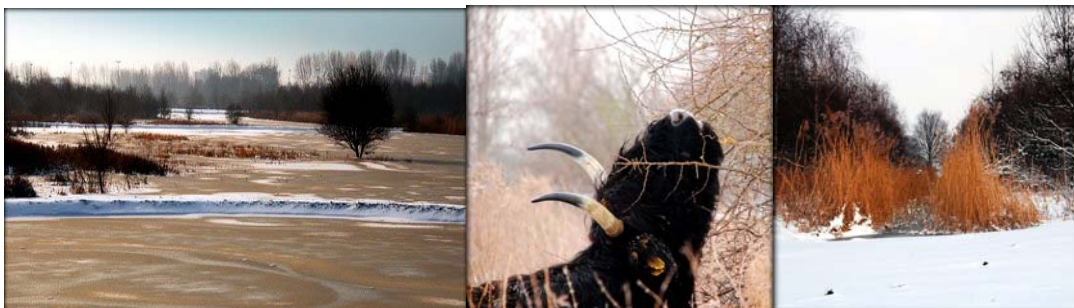
Deze nieuwsbrief heeft even op zich laten wachten...

Soms vertraagd het leven door gebeurtenissen waar je even niet op gerekend had.

En als het dan weer wat 'gewoner' gaat worden, blijkt na een lange winter de polder zich ook weer gevuld te hebben met nieuw leven.

Er zijn kalfjes geboren, de schaapskudde is er weer en sinds een paar weken zijn er prachtige concerten van vogels van verschillende pluimage.

De wandelingen lagen niet stil, zeker niet. In witte en verstilte landschappen liep ik met mannen en vrouwen van verschillende pluimage....En ook in de winterse landschappen kwamen er nieuwe inzichten en ideeën voor een vervolg.



Lees bijvoorbeeld het [verhaal van Lars](#). Zijn wandelcoachtraject zat er voor de winter al op, maar stappen die op dat traject volgden vonden in februari plaats. Lees zijn verhaal en raak geïnspireerd!

Nationale dag van de wandelcoaching

Wil je een keer kennismaken met mij en met wandelcoaching? Of ken je iemand die je wilt laten kennismaken? Rondom de dag van de Wandelcoaching (25 mei 2013) geef ik gratis coachwandelingen van een uur. Meld je aan met een mail naar info@tinekefranssen.nl. Vermeld je naam, telefoonnummer en in het kort je coachvraag.



De Ruigte in de Broekpolder



Zwanen

Wandelen met de schaapskudde

Altijd al een keer met een kudde schapen op stap gewild?

Loop dan samen met Thomas en zijn kudde van 250 schapen een ronde door de polder !

Thomas zal iets vertellen over zijn kudde en laten zien hoe Maggie, zijn herdershond hem helpt om de kudde bij elkaar te houden. Heb je belangstelling om mee te lopen, laat het me weten met een mail naar info@tinekefranssen.nl. Ik houd je dan op de hoogte van de exacte data.



Vier wandelingen op weg naar plezier in je werk!

Afgelopen najaar rondde ik het wandelcoachtraject 'Ontdek je talent en wie je bent' af met Lars.

Hij mailde mij na afloop van zijn traject: *'Tineke! Ik heb mijn aanstelling bij de politie binnen! Ik begin in 2013 met de opleiding.* Lees [hier](#) wat er vooraf ging aan die mail.

Alweer twee jaar werk ik samen met Hilde Backus van Het Coach Bureau in Utrecht.

Hilde ontwikkelde het loopbaantraject [Ontdek je talent en wie je bent](#) en schreef het boek

"Op weg naar plezier in je werk".

Het wandelprogramma 'Ontdek je talent en wie je bent' voer ik uit in nauw overleg met Hilde Backus en Marjolein Engbers van Het Coach Bureau. De wandelingen kunnen in de Broekpolder in Vlaardingse of in de landgoederen Rhijnauwen en Amelisweerd bij Utrecht plaatsvinden.



Stiltewandelingen

Dit keer een heel vroeg tijdstip:
Van 6.00 – 8.00 uur in de Broekpolder

Hemelvaartsdag donderdag 9 mei
Zondag 9 juni

Er zijn geen kosten aan deze wandelingen verbonden. Je kunt jezelf van tevoren aanmelden met behulp van het [contactformulier](#).

Buiten zijn doet je ontspannen, geeft ruimte, maakt je hoofd leeg, maakt je helderder en creatiever. In stilte buiten wandelen, zorgt voor nieuwe inzichten en waardevolle gedachten.

Tineke Franssen
Hogelaan 21
3134 VJ Vlaardingen
T: 06 49130803
E: info@tinekefranssen.nl
www.tinekefranssen.nl

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je in mijn adresbestand staat of ooit van mijn diensten gebruik hebt gemaakt.

Wil je anderen attenderen op mijn nieuwsbrief? Graag, stuur hem door of meld hem of haar aan met de onderstaande link.

Als je je gegevens wilt wijzigen (naam of emailadres) dan kun je dat **hier** doen.

Als je je wilt uitschrijven voor mijn nieuwsbrief dan doe je dat **hier**.

Ontvang je deze nieuwsbrief van vrienden of bekenden en wil je hem zelf voortaan ook ontvangen meld je dan **hier** aan.