

Nieuwsbrief 08, februari 2014

## Coachwandelingen op Terschelling!

Ik heb dit jaar al weer heel wat stappen gezet in de Broekpolder en in de bossen van Amelisweerd!

In april verleg ik mijn werkterrein voor even naar Terschelling!

Lees er meer over in deze nieuwsbrief.



Sneeuwkllokje en winterakoniet

Heerlijke wandelingen in de vroege voorjaarszon, vogels zijn volop te horen en de sneeuwkllokjes en winterakonieten staan weer in bloei. Wandelingen met mensen, die op zoek zijn naar plezier in hun werk of een werkplek die hen past. De natuur inspireert hen en helpt bij het maken van keuzes.

Een frisse wind die waait, krakende en piepende bomen. Ontdekkingen worden gedaan en mensen komen tot inzichten. Kwaliteiten, werkstijlen, valkuilen, wensen, veranderingen en behoeften. Er kan veel aan de orde komen tijdens een coachwandeling.



Met Inez wandelde ik in Amelisweerd. Zij deed het wandelcoachtraject 'Ontdek je talent en wie je bent'. Ze was moe van alle ballen die ze in de lucht moest houden en vroeg zich af hoe ze haar pad het best kon vervolgen.

Na afloop van het traject was ze opgelucht nadat ze een drastisch besluit nam. Lees [hier](#) haar verhaal.

---

## Coachwandelingen op Terschelling!

In de week van 14 tot en met 18 april 2014 ben ik op Terschelling en doe ik mijn coachwandelingen op het eiland!

Op het Noordzeestrand, in de duinen en bossen en wie weet ook wel langs de waddenkust.

Trek je eigen plan! Ga een paar dagen alleen of samen naar het eiland. Laat de zorgen van het vasteland los, gun je zelf een paar dagen voor ontspanning en reflectie.

Laat het eilandgevoel je inspireren, maak gebruik van de mogelijkheid om je coachwandeling(en) op het eiland plaats te laten vinden.

Lijkt het je wat? Zoek even contact en mail naar [info@tinekefranssen.nl](mailto:info@tinekefranssen.nl). Er zijn tal van gelegenheden waar je kunt verblijven, luxe of juist niet.



Uitwaaien op het strand van Terschelling



Vier wandelingen op weg naar plezier in je werk!

**Ontdek je talent en wie je bent**

Drie jaar geleden ben ik samen gaan werken met Hilde Backus van Het Coachbureau in Utrecht. Hilde ontwikkelde het loopbaantraject 'Ontdek je talent en wie je bent' en schreef het boek "Op weg naar plezier in je werk". Daarnaast verzorgt zij de opleiding 'Wandelcoach worden'.

Met Inez wandelde ik vorig jaar en samen vroegen we ons af of zij als directeur wel op de juiste plek zat. Lees [hier](#) haar verhaal.

**Zaterdag 17 mei**  
**Nationale wandelcoachdag**

Het duurt nog even, maar zet het alvast in je agenda. Op zaterdag 17 mei vindt er een stiltewandeling plaats van 7.30-9.00 uur en ik plan ruimte in voor gratis coachwandelingen!



Zaterdag 5 april  
Stiltewandeling in de  
Broekpolder  
8.30 - 10.00 uur

14 t/m 18 april  
Coachwandelingen op  
Terschelling

Er zijn geen kosten aan de stilte wandelingen verbonden. Je kunt jezelf van tevoren aanmelden met behulp van het [contactformulier](#).

De wandelingen gaan alleen door bij voldoende deelnemers. Aanmelding kan tot twee dagen voor de geplande wandeling

Tineke Franssen  
Hogelaan 21  
3134 VJ Vlaardingen  
T: 06 49130803  
E: [info@tinekefranssen.nl](mailto:info@tinekefranssen.nl)  
[www.tinekefranssen.nl](http://www.tinekefranssen.nl)

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je in mijn adresbestand staat of ooit van mijn diensten gebruik hebt gemaakt.

Als je je gegevens wilt wijzigen (naam of emailadres) dan kun je dat [hier](#) doen.

Als je je wilt uitschrijven voor mijn nieuwsbrief dan doe je dat [hier](#).

Ontvang je deze nieuwsbrief van vrienden of bekenden en wil je hem zelf voortaan ook ontvangen meld je dan [hier](#) aan.