

Dromen – durven – doen

Het zit Nynke hoog als ze me in september 2016 voor het eerst mailt. Ze schrijft: ‘ik loop vast in mijn werk. Ik werk nu bijna 10 jaar op een uitzendbureau. Het voelt niet goed meer. Wat ik wel wil, weet ik ook niet. Alsof ik mezelf niet meer zo goed ken’.

Een aantal mails, weken en een kennismakingsgesprek verder besluit Nynke ‘voor een wandelcoachtraject te gaan’. Spannend, dat wel. Maar ze gaat er voor, en hoe. We starten in januari 2017 en zien de Broekpolder langzaam tot bloei komen in de maanden dat ik met haar wandel.

Nynke schreef haar eigen verhaal over het wandelcoachtraject. Veel leesplezier!



Nynke:

Maanden of eigenlijk jarenlang, als ik de ontkennende periode meereken, heb ik twijfels.

Twijfels over mijn werk: het “ is dit het nou?” gevoel. Een vraag die uitmond in nog veel meer vragen en twijfels, want als dit het *niet* is ... wat wil ik dan *wel*?

Wat kan ik dan? Wat vind ik belangrijk?

Naast het “gewone” carrière twijfelen heb ik ook nog een ander dilemma. Ik twijfel aan het feit of Vlaardingen voor ons uiteindelijk de goede woonplaats is. Als geboren Fries wil ik ook wel terug, nu de kinderen nog klein zijn. Maar een huis verkopen, een huis kopen én twee min of meer passende banen vinden is geen “to do lijstje” wat een gemiddeld gezin in één week afvinkt.

Veranderingen in werk en leven

Mijn carrière begint voortvarend met mijn werk bij een uitzendbureau. Ik heb er plezier in, ik heb succes en al na twee jaar mag ik doorstromen naar de functie van manager. Het is hard werken, maar het geeft ook veel energie. Na een paar jaar verandert de markt. We zitten diep in de crisis.

De organisatie verandert en bovenal verander ik zelf.

Ik ben inmiddels moeder geworden en krijg andere prioriteiten. Het werk geeft niet meer de energie en voldoening die het in het begin gaf. Eigenlijk werk ik er simpelweg nog omdat ik niet weet wat ik anders zou moeten doen .

Zoek een ervaren coach!

Een wijs persoon raad mij aan op zoek te gaan naar een ervaren coach. Ik begin daarop mijn zoektocht dichtbij huis en zo kom ik al googelend uit op de website van Tineke Franssen.

Ik heb nog nooit van een wandelcoach gehoord, maar het idee van een wandeling in de natuur spreekt me meteen aan. Na het eerste telefonische kennismakingsgesprek heb ik er alle vertrouwen in dat Tineke mij verder kan helpen. Het gesprek komt heel vertrouwd over, Tineke luistert naar mijn verhaal en stelt de juiste vragen. Ik heb het idee dat Tineke mij wel aan het werk zal zetten en mij letterlijk “in beweging” zal krijgen. We besluiten dat het programma “Ontdek je talent en wie je bent” het beste bij mijn behoefte past.



Wandelend aan de slag in de Broekpolder

Voor de eerste wandeling krijg ik direct al een aantal inspirerende opdrachten op de mail.

Op 1 januari 2017 begin ik vanuit huis met mijn eerste opdrachten. Het is een paar graden boven nul en het regent af en toe. Het voelt onwennig om in mijn eentje te wandelen. Ik vraag me eerlijk gezegd op dat moment af wat het nut zou zijn van het wandelen. Ik kan toch ook wel bij de kachel wat opdrachten maken? Ik voel me letterlijk iets buiten mijn comfortzone.

Vrij kort hierna heb ik mijn eerste afspraak met Tineke. Vooraf vind ik het wel spannend, ik heb geen ervaring met coaches en ik weet niet zo goed wat ik kan verwachten. Gelukkig komt Tineke rustig en professioneel op mij over en heb ik gelijk wel vertrouwen in haar net als aan de telefoon een paar weken eerder.

We gaan direct aan de wandel door de prachtige Broekpolder en het praten gaat als vanzelf. Tineke heeft zich goed voorbereid en vraagt waar nodig goed door. Dat geeft mij al stof tot nadenken. Samen wandelen en in gesprek zijn blijkt prima te werken.

We brengen mijn wensen in kaart..

Stel, zegt Tineke, dat er een wonder gebeurt terwijl je slaapt. Waar merk je dat aan als je morgen wakker wordt? Mijn wens om in Friesland te wonen, werken en leven komt nadrukkelijk naar voren. Tot in de details onderzoeken we hoe mijn ‘dag na het wonder’ er uit ziet. Mijn behoefte aan rust, ruimte, vrijheid en eigen verantwoordelijkheid komen ook duidelijk naar voren.

Bijzonder om met zo’n vraag te onderzoeken ‘hoe ik het graag zou willen’.



Groeiend vertrouwen

Na die eerste wandeling laat het beeld van de 'de dag na het wonder' me niet los . Ik bespreek het thuis en ik ga aan de slag met een aantal testen die kwaliteiten en een stuk persoonlijkheid in kaart brengen. De testen geven me goede inzichten. Ze verklaren voor mij veel over mijn persoonlijkheid. Het (her)kennen van mijn kwaliteiten, persoonlijke eigenschappen en gedrag in combinatie met de wandelgesprekken is voor mij heel fijn.

Hier heb ik het voor mij geruststellende idee opgevat dat deze eigenschappen en sterkte punten bij mij horen en dat ik ze, waar ik ook ga of sta, meeneem . Ik kan daar letterlijk op vertrouwen. Dit inzicht is voor mij heel waardevol gebleken.

Vertrouwen in mezelf dat ik me wel red, ongeacht of ik dit werk blijf doen, of iets nieuws zoek, op welke plek dan ook.

Ik zie hoe de natuur zich ontwikkelt en tot bloei komt. Elke wandeling is anders en er staat steeds iets anders in bloei. Alles op zijn eigen tijd! En dat geldt ook voor mij.



Vertrouwen in mezelf en in mijn plan

Gedurende de vier wandelingen maakt een groot deel van mijn twijfel plaats voor vertrouwen. Vertrouwen in mezelf, in mijn eigen plan, mijn gevoel.

Het leidt er toe dat we actief durven te zoeken naar een nieuwe baan voor mijn man in Friesland. Deze vindt hij en per 1 september 2017 mag hij beginnen! Mijn man vertrekt alvast terwijl ik nog een aantal zaken afrond in Vlaardingen waaronder het afscheid van mijn eigen werk. We vinden een huis voor ons gezin en zetten ons huis in Vlaardingen te koop.

Zes weken ben ik een parttime alleenstaande werkende moeder. Alle ballen in de lucht houden en tussendoor een verhuizing regelen. Ontzettend druk, maar door alle positieve dingen die staan te gebeuren ervaar ik deze weken juist als mooi en bijzonder. Een prachtige afsluiting van onze tijd in Vlaardingen.



Verhuizing naar Friesland

Per half oktober kunnen we in ons nieuwe huis en ons oude huis is nagenoeg in dezelfde periode verkocht. Ik zoek de eerste periode in Friesland bewust niet direct een baan. Deels omdat ik er graag volledig wil zijn voor de kinderen die eerste weken in de nieuwe omgeving. Deels omdat ik behoefte heb aan afstand van werk. Ik wil een en ander laten bezinken. Ik ben die periode vooral heel praktisch bezig geweest, verven, klussen, stenen sjouwen en ik heb zelfs met mijn man een compleet tuinhuis gebouwd. Een totaal nieuwe super leerzame ervaring die mij veel voldoening gaf.

De 'dag na het wonder' wordt werkelijkheid

Persoonlijk vind ik het mooi om te merken wat er gebeurt als je durft te luisteren naar je gevoel. Natuurlijk is het extra spannend om juist in zo'n periode "vastigheid" op te zeggen, maar vaak moet je zekerheid opzij durven zetten om een droom te verwezenlijken.

Het vertrouwen blijkt terecht: de baan komt. Sinds april 2018 heb ik een baan op mijn vakgebied, grotendeels onder schooltijd, op fietsafstand bij een organisatie waar ik me heel snel thuis voel.

Een ideale dag op mijn werk lijkt nu bizar veel op een dag uit de opdracht “er is een wonder gebeurd” en dat terwijl ik dat juist de moeilijkste opdracht vond. Dat werk zo goed aan kan sluiten op mijn persoonlijke wensen hield ik een jaar geleden niet voor mogelijk.

Met het vinden van mijn baan is voor mij het traject afgesloten en de “to do lijst” bleek achteraf toch niet zo ingewikkeld. Tineke heeft niet alleen mij, maar ons hele gezin in beweging gebracht en hoe! Voor wie het zich afvraagt: man en kinderen zijn ook blij met nieuwe omgeving en het gaat goed op werk en school. Ik ben enorm trots dat we de uitdaging zijn aangegaan en onze dromen doorgezet hebben.

Dromen – durven- doen!

Nynke



Nynke met man en dochters in Friesland

Met Nynke ben ik trots op de stappen die ze heeft gezet en hoe ze met haar verlangens en wensen aan de slag is gegaan.!

Ontzettend bedankt voor het vertellen van jouw verhaal.

Nynke deed het wandelcoachtraject ‘Ontdek je talent en wie je bent’ dat door Hilde Backus van het Coachbureau is ontwikkeld. Ik werk met Hilde samen in Het Coachbureau .

Ben je geïnspireerd geraakt?

Wil je ook stappen zetten?

Mail of bel me voor een vrijblijvende telefonische kennismaking

Info@tinekefranssen.nl

© 2018 tinekefranssen