

WAT EEN WEEKEND!



En wat deed u dit weekend? Onze verslaggevers bezoeken de tofste feestjes en beoefenen de gekste hobby's. Mogen we ook een keer met u mee? Mail naar rd.reageren@ad.nl



▲ Alleen het geluid van krakend grind.

◀ Veel nauwelijks gebaande paden

▶ Tineke Franssen geeft 'instructie'.

FOTOS FRANK DE ROO



Vogelconcertjes en verder niks

Stilte. Al pratend met elkaar een wandeling in het bos maken. Dat kan. Maar het kan ook anders, met aandacht voor de geluiden én voor de stilte in het bos. Rob van Elewout probeerde het gisteren uit.

Rob van Elewout

OOK DOEN?

Gidsen van de Federatie Broekpolder organiseren vaker wandelingen. De eerstvolgende is een voorjaarswandeling (niet in stilte) op 25 maart. Op 18 april staat er een vogelwandeling op de agenda. Meewandelen kost 4 euro. Internet: federatiebroekpolder.nl.

gids. Het idee van wandelen zonder praten: ervaar de geluiden en de (relatieve) stilte veel bewuster dan wanneer je kwekkend door het bos loopt. „Wandelend ben je normaal meer met elkaar bezig. Maar nu met de natuur om je heen”, legt Franssen uit, terwijl we ons met een minisessie mindfulness voorbereiden op de tocht: ogen dicht, de voeten stevig 'voelen' op Moeder Aarde.

Gedachten

Normaliter zou dit voor ondergetekende gewoon een lekker wandelgetje zijn door de natuur, maar deze ochtend staat toch ook in het teken van gedachten verzetten. Het kleine vleugje hypochondrie in mij draait

de laatste dagen bij vlagen overuren, dus om die even zo goed als 'uit' te kunnen zetten, is zalig. Overigens bleek ik niet de enige die daarom de stiltewandeling een welkome afleiding vond. Even geen virusnieuws, -zorgen en -updates, maar luisteren naar een specht die zich een boomstam intokt, genieten van een zilvreiger aan de oever van een fraaie plas en kleurrijke, zingende parkieten.

Het gebied is fascinerend. Een deel is ontpolderd en heeft grote, fraaie plassen en moerassen. De natuur wordt er zoveel mogelijk met rust gelaten: nauwelijks gebaande paden, veel drassige ondergrond en echte wildernis. De wandeling is vooral bedoeld om ook het denken even uit te

schakelen. Piekeren is er tijdens de anderhalf uur gelukkig nauwelijks bij. De kleine geluidjes, de A20 verderop en de krakende takjes geven een lekker achtergrondgeluid. We zien het Klauterwoud en lopen langs het Archeologisch Erf.

Maar het hoogtepunt vormen natuurlijk de imposante Schotse hooglanders. De grote runderen met wilde haren, die dwars door het gebied kunnen lopen en dus ook voor ons de weg zouden kunnen versperren. Vanuit alle hoeken en standen duiken ze - hoe dieper we het gebied in lopen - op. Relaxt grazend, zich weinig aantrekkend van een klein clubje doodstille wandelaars. Een majestueus aangezicht.

Het is wel lekker om je zondagochtend in een bijzonder bos te besteden. En dan ook nog in stilte. Slechts het krakende grind en en koolmeesjes, eenden en ganzen, verder horen we tijdens een stiltewandeling door de Vlaardingse Broekpolder nauwelijks iets.

Met een kleine tien man staan we aan de rand van natuurgebied de Broekpolder in Vlaardingen. In 2006 gered door mensen die wilden voorkomen dat hier gebouwd werd. Inmiddels geliefd bij wandelaars, mountainbikers en een verrassende veelzijdigheid aan dieren.

Tineke Franssen is vandaag de