

Tineke Franssen

wandelcoaching - wandelsupervisie - training



Nieuwsbrief 35, juni 2020

Wandelend in gesprek, juist nu!



Net als bij iedereen, wereldwijd, is mijn leven veranderd door het Corona-virus: de regeringsmaatregelen, de intelligente Lock down, het nieuwe normaal, de anderhalve meter samenleving, de vele corona programma's en artikelen, het thuis werken en de contacten op afstand.

Ik houd het kort.

We zitten massaal binnen en zijn online aan het zoomen en beeldbellen.

Ben je het zat?

Individuele wandelcoaching en wandelsupervisie gaat heel goed buiten!

De voordelen:

- Je bent er even uit, het mag!
- Je bent buiten, in de natuur, weg van alle digitale prikkels.
- Buiten verspreidt het corona virus zich veel minder makkelijk.
- Op brede paden is de 1,5 meter afstand goed waar te maken.
- Je bent in beweging, iets waar we massaal te weinig aan toe komen in deze tijd.
- Je bent in gesprek over thema's die jou bezighouden.
- Je doet oefeningen in de natuur die bijdragen aan het verkrijgen van inzichten.

En... als je je in juni of juli aanmeldt krijg je als particulier 25% korting op het reguliere tarief in verband met mijn tienjarig jubileum 'Wandelend in gesprek'.

Ben je afhankelijk van het OV en zie je er op dit moment tegenop om daar gebruik van te maken? In deze periode kan ik makkelijker naar jouw eigen wandelgebied toekomen, dus zoek contact en overleg wat er mogelijk is.



In de afgelopen tien jaar heb ik met zo'n 300 mensen een wandeltraject gedaan. Verhalen en ervaringen van een aantal van hen staan op mijn website en verschijnen af en toe in mijn nieuwsbrief. Hoe vergaat het hen nu?

Het verhaal van Nynke "Dromen-durven-doen" vindt je **HIER**. Ze schreef het zelf na een wandelcoachtraject 'Ontdek je talent en wie je bent' in 2017. Ze besloot haar baan op te zeggen en met haar gezin te verhuizen van Vlaardingen naar Friesland.

Hoe gaat het haar nu?

Nynke: *"ik kijk nog steeds met veel plezier terug op het traject en wat het me geleerd en gebracht heeft. Veel meer dan ik toen had kunnen vermoeden. Als ik kijk naar de uitkomsten van de verschillende testen dan zit ik nu veel beter op mijn plek dan in mijn oude functie. Het blijft bizar dat de dag die ik in de visualisatieoefening omschrijf zoveel overeenkomsten heeft met mijn huidige situatie. Ik ben dankbaar voor de inzichten die het traject me heeft gegeven."*

Ondertussen werk ik alweer bijna 2 jaar als HR-medewerkster en vind ik hier nog steeds mijn weg in. Het is een afwisselende functie, inhoudelijk en met veel ad hoc situaties waar ik blij van word. En heel belangrijk... ik heb het gevoel vertrouwen te krijgen vanuit directie en management".



In het AD van 16 maart jl. staat een artikel in de rubriek 'Wat een weekend', getiteld "Vogelconcertjes en verder niks" over een stiltewandeling in de Vlaardingse Broekpolder die ik als vrijwilliger van de Federatie Broekpolder op 15 maart begeleidde. Het was de laatste groepswandeling voor het cancelen van alle wandelingen i.v.m. de coronamaatregelen.

Tineke Franssen
Hogelaan 21
3134 VJ Vlaardingen
T: 06 49130803
E: info@tinekefranssen.nl
www.tinekefranssen.nl

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je in mijn adresbestand staat of ooit van mijn diensten gebruik hebt gemaakt.

Als je je gegevens wilt wijzigen (naam of e-mailadres) dan kun je dat [hier](#) doen.

Als je je wilt uitschrijven voor mijn nieuwsbrief dan doe je dat [hier](#).

Ontvang je deze nieuwsbrief van vrienden of bekenden en wil je hem zelf voortaan ook ontvangen meld je dan [hier](#) aan.